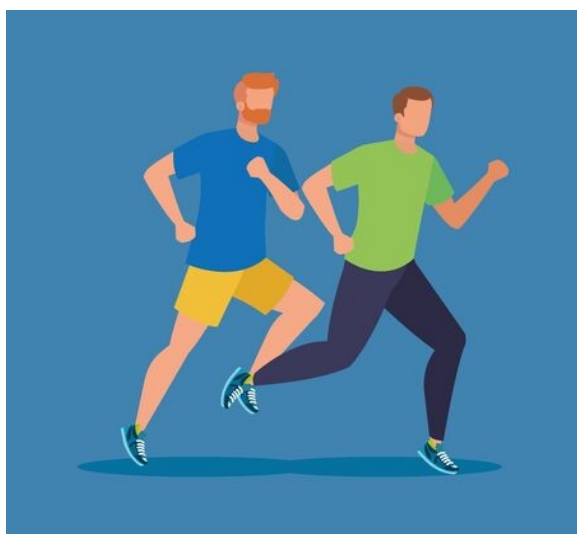
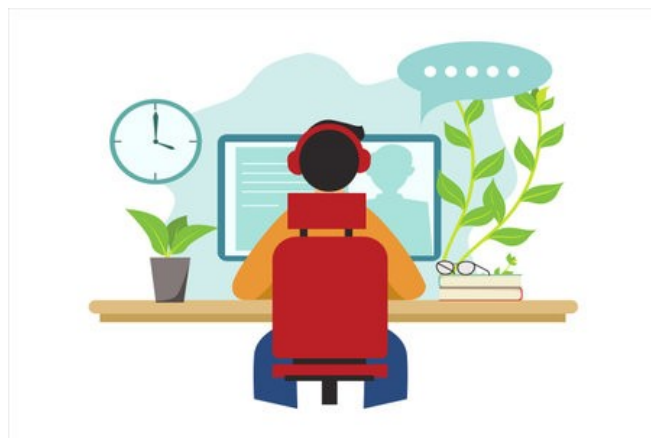




Ruszamy z projektem

„Start w dorosłe życie – ładuj akumulatory!”

Projekt otrzymał dofinansowanie w formie wsparcia realizacji zadań publicznych ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach konkursu ofert w obszarze "Nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie" w 2024.

Projekt przewiduje:

- zajęcia warsztatowe z rozwoju osobistego,
- zajęcia z redukcji stresu metodą TRE,
- webinary z elementami doradztwa zawodowego oraz
- spotkanie z survivaliem.

Zapraszamy do współpracy młodzież uczącą się w wieku 14+ z terenu obszaru działania Lokalnej Grupy Działania „Ziemia Chełmońskiego” zamieszkującą tereny wiejskie gmin Radziejowice, Jaktorów, Żabia Wola, Grodzisk Mazowiecki, Baranów, Sochaczew, Teresin, Rybno, Nowa Sucha, Mszczonów).

Zgłoszenia mogą dokonać szkoły, organizacje pozarządowe, Domy Kultury, które skupiają w swoich placówkach osoby w trakcie kształcenia - uczniów szkół podstawowych, średnich, policealnych, studentów, osoby uczące się - w trybie zajęć dziennych.

Zgłoszenia przyjmujemy na każde działanie osobno.

Jako pierwsze planujemy **warsztaty rozwoju osobistego**

WORKSHOPS

start w dorosłe życie

ŁADUJ AKUMULATORY!

ODKRYWAJ SWÓJ POTENCJAŁ, ODNAJDŹ PEWNOŚĆ SIEBIE I STARTUJ
W DOROSŁE ŻYCIE Z POMOCĄ TWÓRCÓW TEATRU NOWE FORMY

noweformy.org

   Projekt "Start w dorosłe życie - ładuj akumulatory" został dofinansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

W ramach zadania przeprowadzonych zostanie sześć 5-godzinnych warsztatów w grupach ok. 15-osobowych. Zakres tematyczny dotyczy poznania kompetencji przyszłości, w tym autoprezentacja - nauka świadomego i płynnego wypowiadania się, budowania pewności siebie i wystąpień publicznych, współpraca, rozwiązywanie problemów, komunikacja, krytyczne myślenie, uczenie się, adaptacyjność, kreatywność, zarządzanie sobą, empatia. Spotkanie warsztatowe opierać się będzie na budowaniu orientacji na odkrywaniu/treningu tzw. kompetencji przyszłości, mocnych i słabych stron - budowaniu poczucia własnej wartości. Forma zajęć dostosowana do potrzeb grupy: ćwiczenia w grupach, zajęcia interaktywne, wystąpienia przed grupą - autoprezentacja, sceny dialogowe - ćwiczenia improwizacji i prowadzenia dialogu etc.

Zapraszamy do przesyłania zgłoszeń na załączanym formularzu zgłoszeniu na adres mailowy biuro@ziemiachelmonskiego.pl lub dorota@ziemiachelmonskiego.pl.

Dopuszcza się dostarczenie zgłoszenia osobiście do siedziby biura LGD „Ziemia Chełmońskiego” w Żabiej Woli.

Termin zgłoszeń do dnia 29.05.2024r.

Przed wypełnieniem zgłoszenia prosimy o zapoznanie się z „Regulaminem uczestnictwa w projekcie „Startuj w dorosłe życie – ładuj akumulatory” .

Wypełnione i podpisanie zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Pierwsze działania planujemy rozpocząć już z w czerwcu i zakończyć projekt w październiku 2024r